

Thema: **Endlich Urlaub! – So verbringen die Deutschen die schönste Zeit des Jahres**

Beitrag: 1:37 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Sommer, Sonne, Strand und Meer. Endlich ist wieder die schönste Zeit des Jahres: Urlaub! Einfach mal eine Runde vom stressigen Alltag abschalten, die Seele baumeln lassen und die Batterien wieder aufladen. Was die Deutschen den lieben langen Tag im Urlaub so treiben, hat die BAT-Stiftung für Zukunftsfragen in Hamburg untersucht. Jessica Martin berichtet.

Sprecherin: Restaurantbesuche, Schwimmen im Meer und viele Ausflüge: Das steht bei den Deutschen im Urlaub besonders hoch im Kurs.

O-Ton 1 (Prof. Dr. Ulrich Reinhardt, 0:22 Min.): „Die Kombination zwischen Erholung und Erlebnissen, das ist wirklich das, was die Deutschen im Urlaub suchen, also sozusagen Anspannung und Entspannung – und das möglichst in einem ausgewogenen Verhältnis. Man möchte sich eben von der Arbeit und für die Arbeit erholen. Andererseits möchte man im Urlaub auch noch etwas erleben, damit man zuhause die magischen Worte sagen kann: ‚Wenn ich Dir erzähle, was ich im Urlaub erlebt habe!‘“

Sprecherin: So der Wissenschaftliche Leiter der BAT-Stiftung für Zukunftsfragen Ulrich Reinhardt. Er hat auch herausgefunden, worauf im Urlaub eher verzichtet wird...

O-Ton 2 (Prof. Dr. Ulrich Reinhardt, 0:12 Min.): „Nachgeordnet sind mittlerweile Aktivitäten, wie sportlich aktiv sein oder eine kulturelle Veranstaltung zu besuchen. Fernsehen beispielsweise, was im Alltag ja fast jeder macht, das findet im Urlaub nur bei jedem Vierten dann überhaupt einmal statt.“

Sprecherin: ... und wer was am liebsten macht. Da gibt's nämlich große Unterschiede:

O-Ton 3 (Prof. Dr. Ulrich Reinhardt, 0:22 Min.): „Frauen beispielsweise lesen mehr, gehen auch häufiger shoppen während des Urlaubs, Männer sind etwas sportlich aktiver. Die Ostdeutschen wandern mehr oder gehen mehr fotografieren, Westdeutsche wollen häufiger ausschlafen. Während die junge Generation öfter baden geht, mehr telefoniert und auch mehr Sex hat, sind die Älteren eher dabei, wenn es ums Wandern geht, ums Lesen oder um den Besuch einer Kulturveranstaltung.“

Sprecherin: Hauptsache ist aber, dass man am Ende gut erholt und zufrieden nach Hause zurückkommt. Ulrich Reinhard empfiehlt deshalb:

O-Ton 4 (Prof. Dr. Ulrich Reinhardt, 0:15 Min.): „Seelenbaden ist wichtiger als Sonnenbaden! Ja, und dann auch vielleicht sollten wir im Urlaub nicht alles hinterfragen, sondern uns auch mal ein wenig täuschen lassen. Denn Urlaub ist nun mal die beste Zeit des Jahres und da muss es dann möglichst auch für einen selber ein rundum glücklicher Urlaub werden.“

Abmoderationsvorschlag: Mehr über die Reisevorlieben der Deutschen finden Sie im Netz unter www.StiftungFuerZukunftsfragen.de.

Thema: **Endlich Urlaub! – So verbringen die Deutschen die schönste Zeit des Jahres**

Interview: 2:09 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Sommer, Sonne, Strand und Meer. Endlich ist wieder die schönste Zeit des Jahres: Urlaub! Einfach mal eine Runde vom stressigen Alltag abschalten, die Seele baumeln lassen und die Batterien wieder aufladen. Was die Deutschen den lieben langen Tag im Urlaub so treiben, hat die BAT-Stiftung für Zukunftsfragen in Hamburg untersucht. Und bei mir im Studio ist jetzt deren Wissenschaftlicher Leiter Ulrich Reinhardt, hallo.

Begrüßung: „Hallo, ich grüße Sie!“

1. Herr Reinhardt, was machen die Deutschen am liebsten im Urlaub?

O-Ton 1 (Prof. Dr. Ulrich Reinhardt, 0:20 Min.): „Die Top 3 sind der Restaurantbesuch, aber auch das Schwimmen im Meer und dann eben Ausflüge. Zudem sind die meisten Deutschen immerhin auch noch dabei, wenn es ums Ausschlafen geht, im Urlaub einfach einmal faul am Strand liegen, also die Seele baumeln lassen. Nachgeordnet, muss man dagegen sagen, sind mittlerweile Aktivitäten wie sportlich aktiv sein oder eine kulturelle Veranstaltung zu besuchen.“

2. Ist das denn bei allen gleich oder gibt es Unterschiede?

O-Ton 2 (Prof. Dr. Ulrich Reinhardt, 0:27 Min.): „Es sind große Unterschiede nachweisbar: Frauen beispielsweise lesen mehr, gehen auch häufiger shoppen während des Urlaubs, Männer sind etwas sportlich aktiver. Die Ostdeutschen wandern mehr oder gehen mehr fotografieren, Westdeutsche wollen häufiger ausschlafen. Die größten Unterschiede aber sicherlich zwischen den Generationen: Während die junge Generation öfter baden geht, mehr telefoniert und auch mehr Sex hat, sind die Älteren eher dabei, wenn es ums Wandern geht, ums Lesen oder um den Besuch einer Kulturveranstaltung.“

3. Gibt's bestimmte Dinge, die die Leute im Urlaub mehr machen als im Alltag oder auch weniger?

O-Ton 3 (Prof. Dr. Ulrich Reinhardt, 0:16 Min.): „Im Urlaub schafft man es, wirklich genau die Dinge zu tun, die im Alltag oftmals zu kurz kommen, also das Ausschlafen, das Ausruhen, auch einfach mal die Seele baumeln lassen. Fernsehen beispielsweise, was im Alltag ja fast jeder macht, das findet im Urlaub nur bei jedem Vierten dann überhaupt einmal statt.“

4. Was ist denn besonders wichtig für die Deutschen im Urlaub? Was wünschen sich die meisten da?

O-Ton 4 (Prof. Dr. Ulrich Reinhardt, 0:22 Min.): „Die Kombination zwischen Erholung und Erlebnissen, das ist wirklich das, was die Deutschen im Urlaub suchen, also sozusagen Anspannung und Entspannung – und das möglichst in einem ausgewogenen Verhältnis. Man möchte sich eben von der Arbeit und für die Arbeit erholen. Andererseits möchte man im Urlaub auch noch etwas erleben, damit man zuhause die magischen Worte sagen kann: ‚Wenn ich Dir erzähle, was ich im Urlaub erlebt habe!‘“

5. So etwas kann aber auch ziemlich schnell in Stress ausarten: Wie kriegt man es hin, dass der Urlaub trotz aller Wünsche erholsam wird?

O-Ton 5 (Prof. Dr. Ulrich Reinhardt, 0:28 Min.): „Ich denke, man sollte entspannt in den Urlaub starten, also Vorfreude ist ja bekanntlich die schönste Freude. Insofern ruhig mal vorab etwas Zeit aufwenden, um den Urlaub zu planen, das spart dann auch Zeit im Urlaub. Im Urlaub sag ich immer: ‚Seelenbaden ist wichtiger als Sonnenbaden!‘ Ja, und dann auch vielleicht sollten wir im Urlaub nicht alles hinterfragen, sondern uns auch mal ein wenig täuschen lassen. Denn Urlaub ist nun mal die beste Zeit des Jahres und da muss es dann möglichst auch für einen selber ein rundum glücklicher Urlaub werden.“

Der Wissenschaftliche Leiter der BAT-Stiftung für Zukunftsfragen Prof. Dr. Ulrich Reinhardt über die Urlaubs-Vorlieben der Deutschen. Besten Dank für das Gespräch!

Verabschiedung: „Tschüss, bis zum nächsten Mal!“

Abmoderationsvorschlag: Mehr über die Reisevorlieben der Deutschen finden Sie im Netz unter www.StiftungFuerZukunftsfragen.de.