

MV: Landtagspräsidentin Hesse und DAK-Gesundheit suchen Gesichter für ein gesundes Miteinander 2021

- **Krankenkasse setzt Wettbewerb für Engagement und Gesundheitsförderung in Zeiten der Corona-Pandemie fort**
- **Interessierte können sich bis zum 15. Januar 2022 bewerben und auf Landes- und Bundesebene Geldpreise gewinnen**

Schwerin, 2. September 2021. Die DAK-Gesundheit Mecklenburg-Vorpommern sucht erneut „Gesichter für ein gesundes Miteinander“. Unter diesem Motto veranstaltet die Krankenkasse bereits zum zweiten Mal einen Ideen-Wettbewerb. Im Nordosten unterstützt Landtagspräsidentin Birgit Hesse die Kampagne als Schirmherrin. Gesucht werden Einzelpersonen oder Gruppen, die sich 2021 beispielhaft für ein gesundes Miteinander engagieren. Zugelassen sind auch Verbände und Organisationen sowie Betriebe, die sich für Gesundheitsförderung oder Prävention einsetzen. Interessierte können sich im Internet bis zum 15. Januar 2022 bewerben und auf Landes- und Bundesebene Geldpreise gewinnen.

Mecklenburg-Vorpommerns Landtagspräsidentin Birgit Hesse betont: „Gesichter für ein Gesundes Miteinander“ – dieses Wettbewerbsmotto stellt in den Mittelpunkt, worum es bei dem so vielschichtigen Thema geht: die Menschen. Menschen, die gesund bleiben wollen; Menschen, die gesund werden wollen; Menschen die gesund machen wollen; Menschen, die Gesundheit erhalten wollen. Herauszustellen, dass Gesundheit mehr ist als das Medizinische, ist eine wichtige Botschaft. Wie gehen wir mit uns um, wie mit anderen? Wie beeinflusst unser Miteinander, unser Wohlergehen? In unserem Land gibt es viele Ideen und Projekte, die genau da ansetzen: von Achtsamkeit über Ernährung bis hin zu sozialer Teilhabe – und das alles funktioniert am besten gemeinsam. Ich freue mich auf ungewohnte Formate, kreative Lösungen, neue Wege und verbindende Angebote – kurzum: auf eine neue Runde mit vielen tollen Wettbewerbsbeiträgen!“

DAK-Landeschefin Sabine Hansen sagt: „2020 haben sich bundesweit rund 400 Projekte an unserem Wettbewerb beteiligt. Die große Resonanz und die anhaltende Corona-Pandemie bestätigen

uns, die erfolgreiche Kampagne auch 2021 fortzusetzen. COVID-19 hat weiterhin massive Auswirkungen auf unser Leben. Unser Wettbewerb soll zeigen, wie wichtig Zusammenhalt und ein gutes Miteinander für unsere Gesundheit sind.“ Mit dem Wettbewerb werden Menschen angesprochen, die neue Ideen zur Prävention und Gesundheitsvorsorge entwickeln. Das können zum Beispiel spezielle Bewegungsangebote für Kinder oder Senioren sein, eine Schulaktion zur Suchtprävention oder interaktive Anti-Stress-Kurse in Betrieben.

Der Wettbewerb erfolgt zweistufig: Zunächst ermittelt eine Jury in Mecklenburg-Vorpommern die besten drei „Gesichter für ein gesundes Miteinander“, die jeweils 750 Euro (Platz 1), 500 Euro (Platz 2) und 300 Euro (Platz 3) gewinnen. Die Hauptgewinner aller Bundesländer kommen in die Endausscheidung auf Bundesebene. „Wer bei uns in MV den ersten Preis gewinnt und anschließend auf Bundesebene noch überzeugt, kann insgesamt bis zu 3.750 Euro gewinnen, um sein Projekt weiter voranzutreiben“, so Hansen.

Weitere Informationen und die Teilnahmebedingungen zum Wettbewerb finden Bewerber auf: www.dak.de/gesichter