

Presseinformation

Fit und gesund in Bad Fredeburg

11. Gesundheitsmesse im Kurhaus Bad Fredeburg am 02. und 03. Oktober

Bad Fredeburg – im Oktober 2021

Am 2. und 3. Oktober findet zum 11. Mal die Gesundheitsmesse „Natürlich, gesund und fit.“ im Kurhaus von Bad Fredeburg statt. Jeweils von 10 bis 18 Uhr stellen sich Aussteller aus dem Gesundheitsbereich sowie verschiedene Selbsthilfegruppen vor. Zudem bietet g.u.t. Bad Fredeburg ein breites Rahmenprogramm mit hochqualifizierten Fachvorträgen, ein sportliches Bühnenprogramm und Waldbaden als Outdoorangebot.

Wanderausstellung „NRW wird leiser“ und „Kariestunnel“

Die Ausstellung „NRW wird leiser“ informiert die Besucher über die Auswirkungen von Lärm auf Körper und Seele. Lärmquellen werden erlebbar gemacht, das Hören erklärt und praktische Tipps zur Minderung oder Vermeidung von Lärm angezeigt. Im Kariestunnel können sich insbesondere die kleinen Gäste über richtiges Zähneputzen und Mundhygiene spielerisch informieren.

Eintritt ist frei

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Ein leckeres Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen stehen für die Gäste bereit – der Eintritt ist frei. Es gelten die aktuell gültigen Corona-Hygieneregeln; Besucher werden gebeten einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen und einen Nachweis über den Status (geimpft, genesen, getestet) mitzuführen. Alle weiteren Informationen zu den Programmpunkten sind unter www.bad-fredeburg.de zu finden.

(1.407 Zeichen mit Leerzeichen)



Pressekontakt:

Schmallenberger Sauerland Tourismus GmbH
Katja Lutter, Poststr. 7, 57392 Schmallenberg
Telefon: 02972 9740-11, Telefax: 02972 9740-26
e-Mail: k.lutter@schmallenberger-sauerland.de